



Speiseplan vom 10.06.2019 - 14.06.2019

	Montag, 10.06.2019	Dienstag, 11.06.2019	Mittwoch, 12.06.2019	Donnerstag, 13.06.2019	Freitag, 14.06.2019
Menü 1	***Pfungstmontag***	Vollkornspiralen ^{51,511} mit Vegetarische Gemüsebolognese ⁶⁰ u. ger. Käse ^{1,54,58}	Brathering ^{3,51,511,54,55,60,61} mit Bratkartoffeln ¹² dazu Kopfsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing ^{13,52,54,58,63}	Schweineschnitzel ^{51,511,54} mit Spargel, Art Holländischer Sauce ^{12,51,511,52,54,58} u. Petersilienkartoffeln	Spinat-Käse-Suppe ^{12,52,58} * Hefeklöße ^{51,511,54} mit Blaubeeren u. Vanillesauce ^{12,52,58}
		pro 100 g/ml: 121 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 148 kcal, 6 g Eiweiß, 9 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 134 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 129 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH
Vegetarisch	***Pfungstmontag***	Vollkornspiralen ^{51,511} mit Vegetarische Gemüsebolognese ⁶⁰ u. ger. Käse ^{1,54,58}	Zucchini -Möhren-Puffer ^{51,511,516,54,58} mit Bratkartoffeln ¹² dazu Kopfsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing ^{13,52,54,58,63}	Sellerieschnitzel ^{1,51,511,52,54,58,60} mit Spargel, Art Holländischer Sauce ^{12,51,511,52,54,58} u. Petersilienkartoffeln	Spinat-Käse-Suppe ^{12,52,58} * Hefeklöße ^{51,511,54} mit Blaubeeren u. Vanillesauce ^{12,52,58}
		pro 100 g/ml: 121 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 138 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 116 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 129 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH
Salatteller	***Pfungstmontag***	mit Mozzarella, ^{52,58} Basilikum-Dressing ^{13,63} u. Roggenbrötchen ^{51,511,514,515,57}	mit Mozzarella, ^{52,58} Basilikum-Dressing ^{13,63} u. Roggenbrötchen ^{51,511,514,515,57}	mit Mozzarella, ^{52,58} Basilikum-Dressing ^{13,63} u. Roggenbrötchen ^{51,511,514,515,57}	mit Mozzarella, ^{52,58} Basilikum-Dressing ^{13,63} u. Roggenbrötchen ^{51,511,514,515,57}
		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 8 g KH
Dessert		Buttermilchdessert ^{52,58}	Sanfter Engel " Vanilleeis mit Orangensaft " ^{12,52,58}	Wassermelone	
		pro 100 g/ml: 117 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 74 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 38 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.