



## Speiseplan vom 13.05.2019 - 17.05.2019



	Montag, 13.05.2019	Dienstag, 14.05.2019	Mittwoch, 15.05.2019	Donnerstag, 16.05.2019	Freitag, 17.05.2019
<b>Menü 1</b>	Art China-Nudelpfanne mit 3,12,51,511,57,62,65 Möhren, Sprossen, Bambus, Paprika, Zuckerschoten, Lotoswurzel dazu Süß-Sauer-Sauce mit Ananas 51,511,57 u. Hähnchenfleisch 96	Schweinenackensteak mit Spargel, Art Holländischer Sauce 12,51,511,52,54,58 u. Petersilienkartoffeln	Spinatknödel 51,511,52,54,58 mit Paprikasauce, Parmesan 1,54,58 u. einen kleinen gemischten Salat 61	Forelle gebraten 12,51,511,54,55,61 mit zerlassener Kräuterbutter, 52,58 kleine Kartoffeln " Drillinge" 12,58 u. Kopfsalat mit Dressing Sylter Art 13,52,54,58,61,63	Lauch-Käsesuppe mit Rinderhackfleisch 92,12,51,511,52,58 u. Baguette Brötchen 51,511
	pro 100 g/ml: 111 kcal, 7 g Eiweiß, 1 g Fett, 18 g KH	pro 100 g/ml: 132 kcal, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 152 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 155 kcal, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 171 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 11 g KH
<b>Vegetarisch</b>	Art China-Nudelpfanne mit 3,12,51,511,57,62,65 Möhren, Sprossen, Bambus, Paprika, Zuckerschoten, Lotoswurzel dazu Süß-Sauer-Sauce mit Ananas 51,511,57 u. Tofustreifen gebraten 51,511,57,62	Zucchini gefüllt mit Frischkäse u. Gemüse 51,511,52,58 dazu Spargel mit Art Holländischer Sauce 12,51,511,52,54,58 u. Petersilienkartoffeln	Spinatknödel 51,511,52,54,58 mit Paprikasauce, Parmesan 1,54,58 u. einen kleinen gemischten Salat 61	Champignons gefüllt mit Gorgonzola, Frischkäse u. Kräuter 2,13,52,58,63 dazu Petersiliensauce, 12,51,511,52,58, kleine Kartoffeln " Drillinge" 12,58 u. Kopfsalat mit Dressing Sylter Art 13,52,54,58,61,63	Lauch-Käsecremesuppe 12,51,511,52,58 mit Baguette Brötchen 51,511
	pro 100 g/ml: 135 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 17 g KH	pro 100 g/ml: 109 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 152 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 92 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 134 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH
<b>Salatteller</b>	mit 1 Scheibe Kasseler, 90,1,2,16 Honig-Senf-Dressing 13,61,63 u. Laugenbrötchen 51,511	mit 1 Scheibe Kasseler, 90,1,2,16 Honig-Senf-Dressing 13,61,63 u. Laugenbrötchen 51,511	mit 1 Scheibe Kasseler, 90,1,2,16 Honig-Senf-Dressing 13,61,63 u. Laugenbrötchen 51,511	mit 1 Scheibe Kasseler, 90,1,2,16 Honig-Senf-Dressing 13,61,63 u. Laugenbrötchen 51,511	mit 1 Scheibe Kasseler, 90,1,2,16 Honig-Senf-Dressing 13,61,63 u. Laugenbrötchen 51,511
	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
<b>Dessert</b>	Obstsalat 2	Trinkjoghurt 52,58	1 gefüllter Eierkuchen 51,511,52,54,58	Kirschquark mit Schokostreusel " Schwarzwaldbecher " 52,58	Eis 12,51,511,52,58
	pro 100 g/ml: 75 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 86 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 157 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 27 g KH	pro 100 g/ml: 217 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 139 kcal, 2 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH

Zusatzstoffe: (92) mit Rindfleisch; (90) mit Schweinefleisch; (96) mit Hähnchenfleisch; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
**Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (65) Weichtiere und -erzeugnisse**

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.  
 Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.