



Speiseplan vom 03.12.2018 - 07.12.2018



	Montag, 03.12.2018	Dienstag, 04.12.2018	Mittwoch, 05.12.2018	Donnerstag, 06.12.2018	Freitag, 07.12.2018
Menü 1	Bandnudeln 51,511,54 mit Rahmblattspinat u. 12,51,511,52,58 dazu Wildlachs 55 811 kcal, 50 g Eiweiß, 30 g Fett, 81 g KH	Hühnerfrikassee 96,12,51,511,52,58 mit Reis 52,58 u. Möhren-Apfelrohkost 638 kcal, 37 g Eiweiß, 18 g Fett, 28 g KH	Topfwurst 1,2,51,511,60,61 mit Sauerkraut 2,51,511 u. Kartoffeln 624 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 60 g KH	Wildgulasch mit Pilzen, 95,12,51,511,52,58 Apfel-Rotkohl 2 u. Kroketten 52,58 869 kcal, 42 g Eiweiß, 31 g Fett, 97 g KH	Linseneintopf 2,12,60 mit Knacker 1,2,16,52,58,61 620 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 46 g KH
Vegetarisch	Bandnudeln 51,511,54 mit Rahmblattspinat u. 12,51,511,52,58 dazu Backfrischkäse 51,511,514,515,52,58 1022 kcal, 30 g Eiweiß, 63 g Fett, 83 g KH	Vegetarisches Champignon-Spargelfrikassee 12,51,511,52,58 mit Reis 52,58 u. Möhren-Apfelrohkost 493 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 27 g KH	Überbackener Blumenkohl 58 mit Buttersauce 12,51,511,52,54,58 u. Kartoffeln 675 kcal, 26 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH	Lebkuchen-Couscous-Braten 51,511,54,59,591 mit Waldpilzsauce 12,51,511,52,58 Apfel-Rotkohl 2 u. Kroketten 52,58 1128 kcal, 27 g Eiweiß, 51 g Fett, 127 g KH	Linseneintopf 2,12,60 mit Brötchen 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62 481 kcal, 21 g Eiweiß, 6 g Fett, 79 g KH
Salatteller	mit Hirtenwürfel 52,58 Joghurt-Kräuter-Dressing u. 13,52,54,58,63 Roggenbrötchen 51,511,514,515,57 687 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	mit Hirtenwürfel 52,58 Joghurt-Kräuter-Dressing u. 13,52,54,58,63 Roggenbrötchen 51,511,514,515,57 687 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	mit Hirtenwürfel 52,58 Joghurt-Kräuter-Dressing u. 13,52,54,58,63 Roggenbrötchen 51,511,514,515,57 687 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	mit Hirtenwürfel 52,58 Joghurt-Kräuter-Dressing u. 13,52,54,58,63 Roggenbrötchen 51,511,514,515,57 687 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	mit Hirtenwürfel 52,58 Joghurt-Kräuter-Dressing u. 13,52,54,58,63 Roggenbrötchen 51,511,514,515,57 687 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH
Dessert	Milch-Kaffee-Pudding 12,52,58 230 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 26 g KH	Stracciatellaquark 52,58 169 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 12 g KH	Bratapfeljoghurt 2,52,58 111 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 11 g KH	Vanille-Mascarpone-Creme auf Spekulatiusboden u. Kirsch-Zimtkompott 12,51,511,52,58,59,591 340 kcal, 5 g Eiweiß, 26 g Fett, 21 g KH	Frisches Obst 52 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH

Zusatzstoffe: (95) mit Känguru & Hirschfleisch; (96) mit Hähnchenfleisch; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (513) Kamut und Kamuterzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro Portion.
 Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.